

# 100km des 5 Clochers

Tournai Mont Marche

## Feuille de parcours

Contr.	Lieu	Kms		Heures		Ravitaillement	W.C.
		Accomplis	Suivant	Ouverture	Fermeture		
1	TOURNAI Avenue Leray, 33 7500	0,0km	7,44km	21h00	21h00	Coca, bières,café... Sandwichs	<input checked="" type="checkbox"/>
2	WILLEMEAU Maison de la Vallée Rue Dubus,7 7506	7,44km	6,39km	21h49	22h30	eau, coca, ice-tea...biscuit au raisin	<input checked="" type="checkbox"/>
3	RUMES Foyer N-D Place du Dr Bocquet,9 7610	13,83km	7,32km	22h32	00h04	eau, coca,i.ce-tea...bâton fromage + baguette	<input checked="" type="checkbox"/>
4	MOUCHIN Salle des Sports Rue du Moulin 59310	21,15km	8,41km	23h21	01h42	eau, coca,ice-tea...barre céréale	<input checked="" type="checkbox"/>
5	GENECH Salle Polyvalente Rue de la Libération,912 59242	29,56km	7,04km	00h17	03h34	eau, coca, ice-tea...tartine + potage +bout eau	<input checked="" type="checkbox"/>
6	CYSOING Espace inter Généralions Rue Salvador Allende,311 59630	36,60km	6,90km	01h04	05h08	eau, coca,ice-tea...banane	<input checked="" type="checkbox"/>
7	CAMPHIN-EN-PEVELE Les Etangs de Funquerel Place de l'Eglise, 16 59780	43,50km	7,69km	01h50	06h40	Eau, coca, ice-tea...mini salami + tuc	<input checked="" type="checkbox"/>
8	ANSTAING Salle Polyvalente Rue Marie- Curie 59152	51,19km	9,12km	02h41	08h22	Bagages – omelette tartine, choco, confiture	<input checked="" type="checkbox"/>
9	FORET-SUR-MARQUE Salle des Sports « Les Bonniers » Rue de Moscou Prolongée 59510	60,31km	5,87km	03h42	10h24	eau, coca, ice-tea...yaourt + boisson isotonic	<input checked="" type="checkbox"/>
10	WILLEMS Complexe Sportif Rue Louis Clermont 59780	66,18km	7,22km	04h21	11h42	eau, coca, ice-tea...frangipane	<input checked="" type="checkbox"/>
11	TEMPLEUVE Ecole Communale Rue de Tournai,4 7520	73,40km	6,23km	05h00	13h18	eau, coca, ice tea...sandwich fromage/salami	<input checked="" type="checkbox"/>
12	BLANDAIN Ecole libre St- Eleuthère Place de Blandain,19 7522	79,63km	8,64km	05h50	14h41	Fruits + bout.eau	<input checked="" type="checkbox"/>
13	ESPLECHIN Ecole libre St- Joseph Rue Longue,4b 7502	88,27km	6,11km	06h48	16h36	eau,coca,ice-tea...riz au lait	<input checked="" type="checkbox"/>
14	ERE Café « Le Repère » Chez Anita Chaussée Romaine,168 7505	94,38km	5,23km	07h29	17h58	Ticket boisson + pain d'épice	<input checked="" type="checkbox"/>
15	TOURNAI 7500	99,61km	0,00km	07h00	21h00	Croque gratuit	<input checked="" type="checkbox"/>

N° tél circuit – secours 0032 (0)498 40 18 40 (ne jetez pas vos emballages sur la voie publique)